



# Gutes Mittagessen to go

frisch  
saisonal  
hausgemacht

## Speiseplan 18.01.-22.01.2021

Änderungen  
vorbehalten!

<b>Montag</b>	Hackfleisch-Kohlpfanne mit Stampfkartoffeln Kokosmuffin Zusatzstoffe* 12,9	knackiger Blattsalat Tomate   Gurke   Schinken   Ei Dressing nach Wahl Zusatzstoffe* 2,3,12,13
<b>Dienstag</b>	Hähnchen-Satáy-Spieße an Erdnusssauce, Gemüse in Kokosmilch und Jasminreis Zusatzstoffe* 9,12	Chinakohl mit Paprika   gerösteten Kernen   Sprossen Dressing nach Wahl Zusatzstoffe*
<b>Mittwoch</b>	Chili con Carne an Backkartoffel aus dem Ofen mit Frühlingslauch-Quarkdipp Zusatzstoffe* 12,9	Chefsalat = verschiedene Blattsalate   Paprika   Tomate   Gurke   Crôutons Zusatzstoffe* 12
<b>Donnerstag</b> 🌿 vegetarisch	Omelette vom Bio-Ei auf Blatt- spinat, dazu Butterkartoffeln Zusatzstoffe* 12,9	„Coleslaw“ Krautsalat auf amerikanische Art Zusatzstoffe* 2,3,9,12,
<b>Freitag</b> 🐟 Fischtag	Streifen von gebeiztem Fjord- lachs in Thymian-Tomaten- Lauchsahne, dazu Bandnudeln Zusatzstoffe* 9,2,12	Knackiger Blattsalat Gurken in Dill-Schmandrahm   Vollkornbrotschips Zusatzstoffe* 12

Abholung täglich von 11 bis 14 Uhr. Pro Tagesgericht berechnen wir 5 €, pro Salat 3,90 € (Kartenzahlung ist leider nicht möglich). Wir bitten um Vorbestellung bis 10 Uhr unter

**Telefon (03 62 02) 9 83 37**



TAGEN & BEGEGNEN  
evangelisch gastfreundlich

**Zinzendorfhaus**

\*Zu Allergenen und Unverträglichkeiten beraten wir Sie gern. Die Liste ggf. verwendeter Zusatzstoffe finden Sie auf unserer Homepage [www.zinzendorfhaus.de/mittagessen-to-go](http://www.zinzendorfhaus.de/mittagessen-to-go)